

# Wochenspeisenplan vom 02.12.2024 bis zum 08.12.2024

Tag	Menü 1	Mediterrane Küche	Menü 3 LVK/Diab.
02.12.2024 Montag	Königsberger Klopse (S) <sup>(a,hi,c)</sup> mit Kapernsauce <sup>(a,hi,g,i,j)</sup> , Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 590,60 Ew: 31,74 KH: 57,38 Fe: 24,81	Gemüsebolognese (i) mit Parmesankäse <sup>(g)</sup> und Bandnudeln <sup>(a)</sup> <i>Türkischer Joghurt mit Honig</i> <sup>(hi,g,h)</sup> kcal: 1217,88 Ew: 49,76 KH: 148,22 Fe: 46,48	Vollkornnudeln <sup>(a)</sup> mit gerösteten Kürbis und Spinat-Käsesauce <sup>(g,i)</sup> <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 665,26 Ew: 27,05 KH: 99,22 Fe: 17,30
03.12.2024 Dienstag	Weißkohleintopf mit Gemüse und Kartoffeln <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 315,90 Ew: 10,35 KH: 45,45 Fe: 9,42	Rote Beete Bratling <sup>(a)</sup> mit Chinakohlgemüse in Rahm und Kartoffelplätzchen <sup>(a,c)</sup> <i>Joghurtspeise mit Frucht</i> <sup>(g)</sup> kcal: 425,75 Ew: 13,50 KH: 62,64 Fe: 12,97	Gebrühte Fleischklößchen (S) <sup>(a,c)</sup> auf hellen Gemüseragout mit Spargel und Tomatenreis <sup>(hi)</sup> <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 403,76 Ew: 26,95 KH: 47,96 Fe: 10,95
04.12.2024 Mittwoch	Currywurst (S) <sup>(a,i)</sup> mit pikanter Sauce <sup>(a,hi)</sup> und Speckkartoffelsalat <sup>(hi)</sup> <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 853,88 Ew: 31,70 KH: 63,04 Fe: 52,38	Rindergeschnetzeltes "Toscana" <sup>(hi,g)</sup> mit Tomaten und Gemüse, dazu Ebly <sup>(a)</sup> <i>Quark mit Früchten</i> <sup>(hi,g)</sup> kcal: 452,61 Ew: 43,27 KH: 41,62 Fe: 11,91	Gekochte Eier mit Senfsauce <sup>(a,hi,g,i,j)</sup> , Kaisergemüse und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 444,08 Ew: 17,16 KH: 57,59 Fe: 15,40
05.12.2024 Donnerstag	Gebackene Hähnchenkeule auf Zucchini-Rahmgemüse und Paprikareis <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 718,18 Ew: 46,91 KH: 54,97 Fe: 33,68	Champignon-Blätterteigtasche auf Sellerie in Rahm <i>Fruchtquark</i> <sup>(g)</sup> kcal: 670,50 Ew: 21,88 KH: 49,82 Fe: 42,05	Hühnerfrikassee <sup>(g,i)</sup> mit Spargel und Champignons, dazu Risi-Bisi <sup>(hi)</sup> <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 496,19 Ew: 34,55 KH: 68,23 Fe: 8,69
06.12.2024 Freitag	Gebackenes Seelachsfilet <sup>(a,hi,c,d)</sup> mit Gemüse-Kräutersauce <sup>(g,i)</sup> und Kartoffel Dillpüree <sup>(g)</sup> <i>Frisches Obst</i> kcal: 497,10 Ew: 31,08 KH: 52,80 Fe: 17,58	Kartoffel-Gemüsepfanne <sup>(i)</sup> mit einer Frischkäsesauce <sup>(a,g,i)</sup> <i>Frisches Obst</i> kcal: 331,21 Ew: 9,69 KH: 47,63 Fe: 10,41	Grießbrei <sup>(a,g)</sup> mit warmen Himbeerpüree <i>Frisches Obst</i> kcal: 502,20 Ew: 12,47 KH: 86,10 Fe: 10,07
07.12.2024 Samstag	Kartoffel-Steckrüben Eintopf mit Kräuterklößchen und viel Gemüse <sup>(a,c)</sup> <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 392,40 Ew: 29,15 KH: 32,38 Fe: 15,86	Bunter Gemüseeintopf mit Blumenkohl, Broccoli und Grießklößchen <sup>(a,c,g,i)</sup> <i>Fruchtquark</i> <sup>(g)</sup> kcal: 518,00 Ew: 20,01 KH: 61,63 Fe: 21,72	Gemüseeintopf mit Eierstich <sup>(a,c,g,i)</sup> und Kartoffeln <i>Fruchtquark</i> <sup>(g)</sup> kcal: 423,00 Ew: 34,24 KH: 34,73 Fe: 15,83
08.12.2024 Sonntag 2. Advent	Pikantes Kesselgulasch vom Schwein <sup>(hi,g)</sup> mit Hörnchennudeln <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 618,36 Ew: 39,22 KH: 70,03 Fe: 19,13	Spinatknödel <sup>(a,c,g)</sup> auf Zucchini-Rahmgemüse <i>Frisches Obst</i> kcal: 447,04 Ew: 15,62 KH: 71,49 Fe: 10,42	Putengeschnetzeltes mit Äpfeln und Gemüsestreifen, dazu Basmatireis <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 611,14 Ew: 32,15 KH: 72,86 Fe: 20,50

## Allergene:

a= enthält Gluten, hi= histamin, b= enthält Krebstiere, e= enthält Erdnüsse, c= enthält Eier, d= enthält Fisch, f= enthält Soja, g= enthält Milchprodukte, h= enthält Schalenfrüchte / Nüsse, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält Sulfite, m= enthält Lupinen, n= enthält Weichtiere

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Zuckeraustauschstoff, 8= Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln

Bei Fragen oder Anregungen sind wir erreichbar unter der hausinternen Telefonnummer: 1080 (Küchenleitung und Diätassistenten)

Änderungen vorbehalten!!!