

Wochenspeisenplan vom 11.11.2024 bis zum 17.11.2024

Tag	Menü 1	Mediterrane Küche	Menü 3 LVK/Diab.
11.11.2024 Montag	Königsberger Klopse (S) ^(a,hi,c) mit Kapernsauce ^(a,hi,g,i,j) , Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 590,60 Ew: 31,74 KH: 57,38 Fe: 24,81	Gemüsebolognese ⁽ⁱ⁾ mit Parmesankäse ^(g) und Bandnudeln ^(a) <i>Türkischer Joghurt mit Honig</i> ^(hi,g,h) kcal: 1217,88 Ew: 49,76 KH: 148,22 Fe: 46,48	Vollkornnudeln ^(a) mit gerösteten Kürbis und Spinat-Käsesauce ^(g,i) <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 665,26 Ew: 27,05 KH: 99,22 Fe: 17,30
12.11.2024 Dienstag	Weißkohleintopf mit Gemüse und Kartoffeln <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 315,90 Ew: 10,35 KH: 45,45 Fe: 9,42	Rote Beete Bratling ^(a) mit Chinakohlgemüse in Rahm und Kartoffelplätzchen ^(a,c) <i>Joghurtspeise mit Frucht</i> ^(g) kcal: 425,75 Ew: 13,50 KH: 62,64 Fe: 12,97	Gebrühte Fleischklößchen (S) ^(a,c) auf hellen Gemüseragout mit Spargel und Tomatenreis ^(hi) <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 403,76 Ew: 26,95 KH: 47,96 Fe: 10,95
13.11.2024 Mittwoch	Currywurst (S) ^(a,i) mit pikanter Sauce ^(a,hi) und Speckkartoffelsalat ^(hi) <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 853,88 Ew: 31,70 KH: 63,04 Fe: 52,38	Rindergeschnetzeltes "Toscana" ^(hi,g) mit Tomaten und Gemüse, dazu Ebly ^(a) <i>Quark mit Früchten</i> ^(hi,g) kcal: 452,61 Ew: 43,27 KH: 41,62 Fe: 11,91	Gekochte Eier mit Senfsauce ^(a,hi,g,i,j) , Kaisergemüse und Kartoffelpüree ^(g) <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 444,08 Ew: 17,16 KH: 57,59 Fe: 15,40
14.11.2024 Donnerstag	Rippenbraten mit Bratensauce ^(j) , Rotkohl ^(hi) und Kartoffelklöße ^(a,c) <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 661,81 Ew: 37,90 KH: 73,97 Fe: 22,62	Champignon-Blätterteigtasche auf Sellerie in Rahm <i>Fruchtquark</i> ^(g) kcal: 670,50 Ew: 21,88 KH: 49,82 Fe: 42,05	Hühnerfrikassee ^(g,i) mit Spargel und Champignons, dazu Risi-Bisi ^(hi) <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 496,19 Ew: 34,55 KH: 68,23 Fe: 8,69
15.11.2024 Freitag	Gebackenes Seelachsfilet ^(a,hi,c,d) mit Gemüse-Kräutersauce ^(g,i) und Kartoffel Dillpüree ^(g) <i>Frisches Obst</i> kcal: 497,10 Ew: 31,08 KH: 52,80 Fe: 17,58	Kartoffel-Gemüsepfanne ⁽ⁱ⁾ mit einer Frischkäsesauce ^(a,g,i) <i>Frisches Obst</i> kcal: 331,21 Ew: 9,69 KH: 47,63 Fe: 10,41	Grießbrei ^(a,g) mit warmen Himbeerpüree <i>Frisches Obst</i> kcal: 502,20 Ew: 12,47 KH: 86,10 Fe: 10,07
16.11.2024 Samstag	Kartoffel-Steckrüben Eintopf mit Kräuterklößchen und viel Gemüse ^(a,c) <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 392,40 Ew: 29,15 KH: 32,38 Fe: 15,86	Bunter Gemüseeintopf mit Blumenkohl, Broccoli und Grießklößchen ^(a,c,g,i) <i>Fruchtquark</i> ^(g) kcal: 518,00 Ew: 20,01 KH: 61,63 Fe: 21,72	Gemüseeintopf mit Eierstich ^(a,c,g,i) und Kartoffeln <i>Fruchtquark</i> ^(g) kcal: 423,00 Ew: 34,24 KH: 34,73 Fe: 15,83
17.11.2024 Sonntag	Pikantes Kesselgulasch vom Schwein ^(hi,g) mit Hörnchennudeln <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 618,36 Ew: 39,22 KH: 70,03 Fe: 19,13	Spinatknödel ^(a,c,g) auf Zucchinirahmgemüse <i>Frisches Obst</i> kcal: 447,04 Ew: 15,62 KH: 71,49 Fe: 10,42	Putengeschnetzeltes mit Äpfeln und Gemüsestreifen, dazu Basmatireis <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 611,14 Ew: 32,15 KH: 72,86 Fe: 20,50

Allergene:

a= enthält Gluten, hi= histamin, b= enthält Krebstiere, e= enthält Erdnüsse, c= enthält Eier, d= enthält Fisch, f= enthält Soja, g= enthält Milchprodukte, h= enthält Schalenfrüchte / Nüsse, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält ~~Sulfit~~id+Sulfite, m= enthält Lupinen, n= enthält Weichtiere

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Zuckeraustauschstoff, 8= Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln

Bei Fragen oder Anregungen sind wir erreichbar unter der hausigenen Telefonnummer: 1080 (Küchenleitung und Diätassistenten)

Änderungen vorbehalten!!!